

# 3月 つばさ プログラム



※天候や人数によりプログラムを変更する  
場合がございます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					身体測定 コグトレ	野外活動
3	4	5	6	7	8	9
お休み	座る練習 トランプ	集中しよう ぬりえ	体幹を鍛えよう バランスボール	指先のコントロール 折り紙	集中しよう かるた	野外活動
10	11	12	13	14	15	16
お休み	運動しよう ランニング	座る練習 UNO	声のコントロール あいさつの練習	座る練習 絵を描こう	集中しよう 伝言ゲーム	定休日
17	18	19	20	21	22	23
お休み	集中しよう 絵を描こう	体幹を鍛えよう トランポリン	春分の日	運動しよう なわとび	指先のコントロール レゴブロック	野外活動
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	目耳トレーニング かるた	お手伝い 掃除・片付け	お誕生日会	お手伝い 掃除・片付け	野外活動	定休日

# 3月 ステップ プログラム



※天候や人数によりプログラムを変更する  
場合がございます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					身体測定 コグトレ	野外活動
3	4	5	6	7	8	9
お休み	座る練習 トランプ	集中しよう ぬりえ	体幹を鍛えよう バランスボール	指先のコントロール 折り紙	集中しよう かるた	野外活動
10	11	12	13	14	15	16
お休み	Wii Fit ランニング	座る練習 UNO	声のコントロール あいさつの練習	座る練習 絵を描こう	集中しよう 伝言ゲーム	定休日
17	18	19	20	21	22	23
お休み	集中しよう 絵を描こう	Wii Fit ヨガ	春分の日	運動しよう なわとび	指先のコントロール レゴブロック	野外活動
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	目耳トレーニング かるた	お手伝い 掃除・片付け	お誕生日会	お手伝い 掃除・片付け	野外活動	定休日