

1月 つばさ プログラム



※天候や人数によりプログラムを変更する
場合がございます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お正月休み	お正月休み	お正月休み	身体測定 初詣	集中しよう たこ作り	たこあげ大会
7	8	9	10	11	12	13
お休み	成人の日	ルールを守ろう UNO	体幹を鍛えよう トランポリン	目耳トレーニング かるた	指先のコントロール 今月の折り紙	ドライブに行こう
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お手伝い 掃除・片付け	声のコントロール あいさつの練習	指先のコントロール めいろ	集中しよう 今月の折り紙	体幹を鍛えよう バランスボール	お出かけ
21	22	23	24	25	26	27
お休み	指先のコントロール 絵を描こう	集中しよう 伝言ゲーム	目耳トレーニング トランプ	声のコントロール あいさつの練習	集中しよう コグトレ	ドライブに行こう
28	29	30	31			
お休み	運動しよう ランニング	指先のコントロール ぬりえ	お誕生日会			

1月 ステップ プログラム



※天候や人数によりプログラムを変更する
場合がございます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お正月休み	お正月休み	お正月休み	身体測定 初詣	集中しよう たこ作り	たこあげ大会
7	8	9	10	11	12	13
お休み	成人の日	ルールを守ろう UNO	体幹を鍛えよう ヨガ	目耳トレーニング かるた	指先のコントロール 今月の折り紙	ドライブに行こう
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お手伝い 掃除・片付け	声のコントロール あいさつの練習	指先のコントロール めいろ	集中しよう 今月の折り紙	体幹を鍛えよう バランスボール	お出かけ
21	22	23	24	25	26	27
お休み	指先のコントロール 絵を描こう	集中しよう 伝言ゲーム	目耳トレーニング トランプ	声のコントロール あいさつの練習	集中しよう コグトレ	ドライブに行こう
28	29	30	31			
お休み	運動しよう 自転車	指先のコントロール ぬりえ	お誕生日会			